Praktyk NLP

CEL WARSZTATU – nabycie praktycznych umiejętności efektywnego modelu komunikacji oraz wiedzy w zakresie technik umożliwiających rozwijanie i wzbogacanie **perspektywy w życiu zawodowym i osobistym. Dzięki wyposażeniu w odpowiedni zestaw narzędzi praktycznych, warsztatumożliwia **diagnozę problemu, usprawnianie procesów uczenie się i działania oraz wdrażanie nowo poznanych umiejętności** w praktykę.**

# MODUŁY TEMATYCZNE REALIZOWANE W RAMACH WARSZTATÓW

**Moduł 1. Wprowadzenie do NLP**

* Czym jest NLP?;
* Praktyczne założenia NLP;
* Modele w NLP – przykłady;
* Podstawy praktyczne w NLP.

### Moduł 2. Wywieranie wpływu w praktyce

* Perswazja a wywieranie wpływu i manipulacja;
* “*Językowe sztuczki*”, czyli jak bronić się przed manipulacją?;
* Przekonywanie z siłą perswazji za pomocą komunikacji niewerbalnej i specjalnej lingwistyki NLP;
* Informacje niewerbalne pomagające w „*odczytaniu*” drugiego człowieka (systemy reprezentacji i ruchy oczu);
* Kotwiczenie a submodalności;
* Metamodel języka a model Miltona;
* Przekonania, wartości a metaprogramy.

### Moduł 3. Zarządzanie emocjami a kreatywna zmiana doświadczeń

* Zmiana stanu emocjonalnego oraz drugiego człowieka wg. potrzeby danej chwili;
* Techniki pomocne w szybkiej zmianie stanu emocjonalnego (jak poczuć się pewniej
i spokojniej podczas trudnej rozmowy, wystąpienia publicznego, egzaminu, rozmowy o pracę?; jak „*wyleczyć*” się z fobii?; jak „*odczarować*” negatywne wspomnienia?);
* Modele przebudowania (przebudowa znaczenia, przebudowa kontekstu, przebudowa w sześciu krokach, przebudowa przez rokowanie).

**Moduł 4. Opracowywanie wizyjnych planów działania i dalszego rozwoju**

* Określanie celu za pomocą poziomów neurologicznych;
* Meta – mirror;
* Strategie NLP pomocne w realizacji wytyczanych celów (Model TOTE, Model „czarnej skrzynki”, Strategia Walta Disneya, Strategia ortografii);
* Budowa mapy wizyjnej w czasie wraz z określeniem celów i rezultatów w każdej dziedzinie życia (submodalności czasu);
* Wprowadzenie siebie i drugiego człowieka w trans (wyrażenie "wprowadzając
w trans").

**KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z UCZESTNICTWA W WARSZTATACH**

Warsztaty:

* umożliwiają nabycie wiedzy ****jak działa nasz umysł, dlaczego jedni ludzie radzą sobie lepiej a inni gorzej;****
* umożliwiają zdobycie umiejętności kontrolowania emocji i stresu;
* pomagają ****kształtować**** wizerunek i ****efektywny**** sposób prezentowania siebie;
* wskazują w jaki sposób ****szybko**** uzyskiwać dostęp do swoich wewnętrznych zasobów;
* inspirują do budowania i realizacji skutecznych planów działania na przeszłości;
* umożliwiają uzyskanie certyfikatu ukończenia warsztatów Praktyk NLP.

**Data i miejsce warsztatów:** 10 i 17 czerwca 2015 r., w godz. 10.00 - 13.15 (Kampus Jagiellońska) lub 13 i 14 czerwca, w godz. 10.00 - 13.15 (Kampus Jerozolimskie).

**Koszt warsztatów:** studenci UTH - 150 zł; pozostałe osoby - 200 zł.

**Prowadzący: dr Jolanta Jurczak**

**Zapisy na warsztaty odbywają się w dziekanatach Uczelni Techniczno - Handlowej, przy ul. Jagiellońskiej 82 F oraz Al. Jerozolimskich 200.**